

KURSPLAN

DEIN TRAINING. DEINE ZEIT. **DEIN BEACH.**

**MUSCLE
BEACH**

— LÜDENSCHIED —

ZEIT

MONTAG



17:00 – 18:00



BEACH HATHA YOGA

Entspannung. Atmung. Balance.



18:15 – 19:15



HYROX BEACH EDITION

Functional. Stark. Gemeinsam.



19:30 – 20:30



BEACH ZUMBA

Tanzen. Spaß. Energie.



FÜR JEDES LEVEL

Anfänger bis Fortgeschrittene



OUTDOOR TRAINING

Unter freiem Himmel
Direkt am Beach



COMMUNITY

Gemeinsam stärker.
Gemeinsam motiviert.



FLEXIBLE ZEITEN

Wähle was zu
dir passt.



DEIN ERFOLG ZÄHLT

Wir begleiten dich
auf deinem Weg.

